



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



#### PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI ANELLO DI MONTE APPIOLO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 16 Febbraio</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Auto private</b>

**Appuntamento:** ore 7,15 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

**Appuntamento in loco:** ore 8.30 <https://maps.app.goo.gl/mmN5vQjX23fvzgoe9>

#### DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Dalla località Taverna si percorre il Sentiero 918C che risale la Valle Funnara in direzione NW fino ad un pianoro che incrocia il Sentiero 918 lungo il quale si giunge sulla cima del Monte Appiolo (901 m). Si ridiscende da questo fino al crocevia proseguendo a mezzacosta lungo il sentiero 918C per raggiungere a W il Rifugio Appiolo. Da qui si segue la sterrata in direzione E e poi SE per ritornare sulla strada SR82 che si percorrerà per circa 300 m a chiusura dell'anello che conduce al parcheggio.

Dalla vetta dell'Appiolo è possibile scorgere il paese di Lenola, le Isole Pontine e le montagne dell'Abruzzo. La vegetazione spazia dalla macchia mediterranea al bosco misto.



**Iscrizioni:** in sede i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), Per informazioni contattare gli accompagnatori

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>650 m ca.</b>	<b>650 m ca.</b>	<b>12 km ca.</b>	<b>901 m</b>	<b>400 m</b>	<b>6h30' ca.</b>

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 14/02/2025. Il costo del trasporto è di € 10.00 da versare a chi metterà a disposizione l'automobile. I non soci dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.**

**Stefano Gottardo (ASE) Cell.3404163931**  
**Cerocchi Federico (DdE) Cell. 3472605803**  
**Zitarosa Marco (DdE) Cell. 3664354802**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.